

Der Männer-Sport-Verein Dagmersellen bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, bis ins hohe Alter mit sportlichen Aktivitäten vital zu bleiben und auch die Kollegialität pflegen zu dürfen.

Jeden Donnerstagabend 20:15 Uhr ist es soweit: Die Männer-Sportler kommen in den Turnhallen Föhre und Kastanie zusammen für ein rund 1 ½ h Trainingsprogramm. Bis alle eingetrudelt sind, spielen die ersten Unihockey, anschliessend wird mit rhythmischer Musik eingelaufen. Dann startet der Hauptteil mit Fitness-, Kraft- und Reaktionstraining. Zum Schluss folgt ein lockeres Spiel wie Fuss- oder Faustball, Volley, Unihockey usw.

Nach dem Training verschieben wir uns in eine gemütliche Dorfbeiz, um zu diskutieren und den grossen Durst zu löschen.

Zusätzlich bereichert der Vorstand mit vielen Anlässen das Jahresprogramm: Curling, Baden, Wanderungen inkl. Vollmondbier, Velotour, Bowling, Jassen, Firmenbesichtigungen, Gymnastik für Senioren u.v.m.



Unihockey Turnhalle Föhre



Curling in Langenthal

An den insgesamt 40 Anlässen während dem Vereinsjahr zeigen einige Mitglieder ihre Präsenz von bis zu 39 Teilnahmen. Dies motiviert den Vorstand immer wieder aufs Neue, das Jahresprogramm attraktiv und zeitgemäss zu planen.



Chilbistand Säge Velo



Jass Turnier

Interessierte können jederzeit während unseren Proben mitmachen, um die Mitglieder kennen zu lernen. Eine Anmeldung auf unserer Homepage über die Seite Kontaktformular genügt, das E-Mail geht direkt an unseren Präsident Walter Baumann.

Unsere Homepage [msv-dagmersellen.ch](http://msv-dagmersellen.ch) wird häufig besucht, um aktuelle Infos, Berichte und Fotos einzusehen.

Der Männer-Sport-Verein Dagmersellen darf 56 Mitglieder zählen. Der Jüngste ist 37 jährig, der Älteste 87 jährig!

Letztes Jahr feierte der MSV seinen 60. Geburtstag mit vier besonderen Aktivitäten: Getränkeverkauf am Fasnachtsumzug, eigener Chilbistand, Kulinarische Weinreise nach Süddeutschland und als Höhepunkt die Jubiläumsfeier in der Arche.



Die Männer-Sportler zusammen auf dem Breisacher Münsterberg im Breisgau (Süddeutschland)

**Technischer Leiter:**

Schies Frank  
Luzernerstrasse 13  
6252 Dagmersellen  
041 599 21 54  
schies@gmx.net

Leiter: Josef Gerber, Franz Burri, Peter Fischer,  
Marc Frei, Markus Reith, Reto Solèr, Pius Vogel,  
Sepp Zumstein

**Trainingszeiten:**

Donnerstag,  
20:15 – 21:45  
Turnhalle Föhre und Kastanie



## Kontaktadresse



### **MSV Männer-Sport-Verein**

Präsident Walter Baumann  
Hubermatte 23, 6252 Dagmersellen  
062 756 25 20, baumann.w@gmx.net